

# LABORATORIO “TEMPO PER NOI-NEOMAMME”



Centro per la Famiglia  
dell'Alto e Basso Pavese

Il laboratorio è dedicato alle neo mamme che desiderano prendersi cura del proprio corpo e sulla riabilitazione/rinforzo del pavimento pelvico



**Sabato 01 Febbraio**  
**Sabato 15 Febbraio**  
**Sabato 01 Marzo**  
**Ore 9.00 - 10.30**



**SALA POLIFUNZIONALE**  
**Casorate Primo**  
**Via F.lli di Dio**  
**LABORATORIO GRATUITO**  
**POSTI LIMITATI**



Seguitemi alla pagina facebook  
“Centro per la famiglia dell'Alto e  
Basso Pavese” per rimanere aggiornati



Per info e iscrizioni :  
[centroperlafamiglia@ambito-altoebassopavese.it](mailto:centroperlafamiglia@ambito-altoebassopavese.it)

FINANZIATO DA REGIONE LOMBARDIA CON IL FONDO PER LE POLITICHE DELLA FAMIGLIA DELLA PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI